



CÂMARA MUNICIPAL DE QUELUZ/SP.
Estado de São Paulo – CNPJ 01.772.145/0001-73
Queluz/SP – 12.800-000 – Tel.: (12) 3147-1138/1766.
E-mail: camaraqueluz@yahoo.com.br

Ofício nº 009/2025.
Sala dos Vereadores

Queluz, 07 de janeiro de 2025.

Ilustríssima Senhora Secretária,

Venho através deste solicitar que seja estudada a possibilidade e a viabilidade de realizar atividades de hidroginástica com idosos na piscina municipal, uma vez que seria de suma importância estimular a participação das pessoas idosas junto às atividades esportivas, pois as atividades podem contribuir para continuidade de tratamentos fisioterápicos de recuperação e fortalecimento, além de proporcionar interação com as demais pessoas.

A medida contribuirá para o aumento da capacidade aeróbica, fortalecimento muscular, flexibilidade articular, treinamento de habilidades, combate ao estresse entre outras, que são fatores que interferem na longevidade.

Certo de poder contar com a proverbial atenção, renovo os votos da mais elevada estima e distinta consideração, registrando, por oportuno meus cumprimentos.


LUIZ TIAGO MORAES ARRUDA
VEREADOR

À Secretaria de Saúde
A Secretária de Saúde Fabiana Mara Machado Ribeiro de Carvalho
Ladeira São João, 150, Centro.
saude@queluz.sp.gov.br